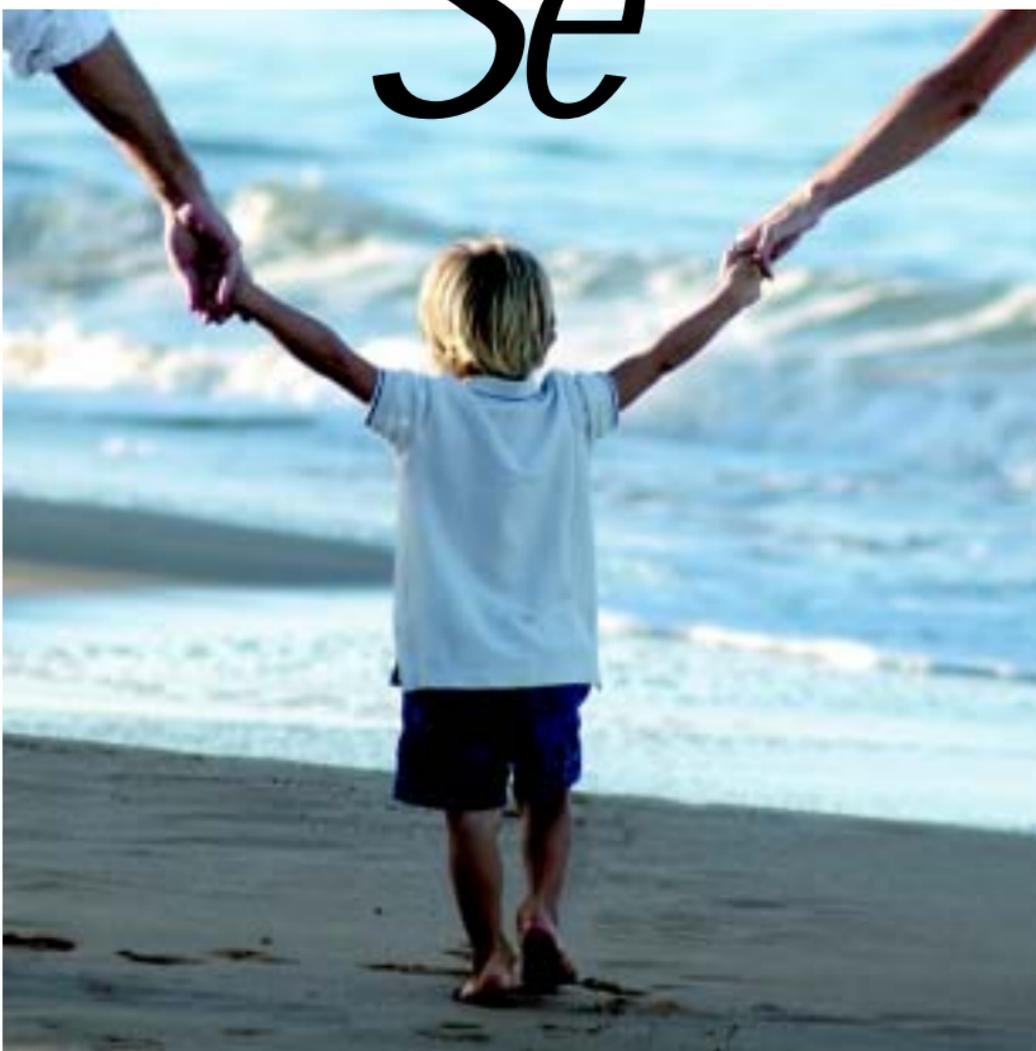




C R I A N Z A
P O S I T I V A

Se



Necesitan
Dos

Ponga a los niños primero



La *New Hampshire Division of Child Support Services* agradece a la *Commonwealth of Massachusetts, Department of Revenue*, por su colaboración en el desarrollo de este folleto.

Todo Niño Tiene Madre y Padre

Por el bien de sus hijos, *ambos* padres necesitan encontrar la manera de criarlos juntos, aunque estén separados. Esto significa ser responsables, cooperar el uno con el otro y apoyar la relación que

el niño tenga con el padre o la madre. Este folleto describe algunas que pueden tomar para conseguirlo.*

Estas recomendaciones son para padres que están criando juntos a un hijo pero uno de ellos no vive con el niño. Muchas de estas recomendaciones se pueden aplicar también a padres que viven juntos.

Como padre responsable...

- Respete al otro padre del niño
- Pase tiempo con su hijo
- Discipline con amor
- Sea un modelo a imitar para su hijo
- Proporcione ayuda emocional y económica a su hijo

* Estas recomendaciones son generales, por lo que es posible que algunas no se ajusten a su situación específica. Esto es aún más probable si hay un historial de comportamiento peligroso o violencia doméstica. En casos así, es posible que la corte de justicia tenga que hacer recomendaciones sobre cómo establecer las visitas para que todos los involucrados estén seguros.

Manejando su relación

Los padres son aliados

Los padres establecen diferentes tipos de relaciones entre sí. Algunos viven juntos. Otros pasan tiempo juntos, pero viven separados. Otros se

juntan, se separan, se juntan de nuevo . . . Y muchos se separan para siempre y empiezan nuevas relaciones. Pero sea cual sea su relación, los padres están conectados para siempre a través de sus hijos.

En muchas situaciones, uno o ambos padres todavía tiene sentimientos por el otro. Tal vez le gustaría que volvieran a estar juntos, o quizás sólo sienta curiosidad por saber con quién está ahora su pareja.

No importa qué sentimientos tenga, lo que debe hacer es enfocar su atención en el niño y mantener aparte su relación con el otro padre. Lo que pasó entre ustedes no es tan importante como el hecho de que su hijo tenga dos padres formando parte de su vida.

La comunicación es la clave

A medida que su hijo crece, en muchas ocasiones tendrá que intercambiar información con el otro padre, deberán tomar decisiones juntos o asistir al mismo evento. Por ello, ambos necesitan encontrar la manera de comunicarse sin pelear. Para mucha gente, una buena manera de conseguirlo es establecer reglas sobre dónde, cuándo y sobre qué hablar.

Resolviendo conflictos

Si la comunicación es buena, no hay problema si están en desacuerdo. De hecho, si son capaces de mostrarle a sus hijos cómo resolver

Ponga a los niños primero



Ponga a los niños primero



los conflictos con calma, les estarán enseñando una valiosa lección. Por otra parte, a los niños les asusta ver a los adultos peleando. Si no pueden discrepar sin perder el control, tendrán que buscar la manera de poder comunicarse con calma y sin riesgos. Para ver algunas sugerencias, vaya a la sección *Otros consejos para que las visitas vayan bien.*

Otros consejos para manejar su relación

Trátense mutuamente con respeto. Nunca hable mal del otro padre. ¡Recuerde que está hablando de la madre o el padre de su hijo!

Las conversaciones de adultos son para adultos. No discuta frente al niño problemas relacionados con la manutención, crianza, visitas o sobre su relación.

Una crianza con éxito

Esté presente

Imagínese cómo deben sentirse los hijos uno de los padres sólo va a verles de vez en cuando o, peor aún, nunca va a verles. ¿Abandonados? ¿No amados? ¿Sin valor?

Los niños cuyos padres no tienen un contacto positivo y regular con ellos tienen más probabilidades de ser pobres, abandonar los estudios, consumir drogas o convertirse en padres adolescentes.

Si quiere que sus hijos tengan mejores oportunidades en la vida, debe mostrarles que son importantes para usted, llamándolos y visitándolos con regularidad.

Comparta a su hijo

Los padres necesitan apoyarse mutuamente para pasar tiempo con sus hijos. Si dificulta o impide que el otro padre visite a su hijo, ¡A quién más estará hiriendo es a su hijo! Esto es así porque:

- En el futuro, será más difícil cooperar para el otro padre del niño.
- El otro padre puede desanimarse y dejar de pasar tiempo con su hijo.

Tenga en cuenta que a lo mejor tendrán que establecer arreglos especiales si hay motivos para sospechar que puede haber violencia, conflictos graves o conductas peligrosas en el entorno del niño.

Plan de crianza

Una manera eficaz de asegurarse de que su hijo cuente con la presencia responsable de ambos padres en su vida es elaborar un plan de crianza. Se trata de un acuerdo por escrito entre ustedes dos, en el que se establece la frecuencia, duración y cuándo el otro padre pasará tiempo con su hijo.

El plan también puede tocar temas como la educación, la atención médica y la religión del niño, así como describir una forma de tomar decisiones conjuntas sobre la crianza del niño. Su plan debe ser coherente, pero que a la vez permita realizar cambios en algunos casos, como cuando se produzca una emergencia u otras circunstancias especiales.

En muchos casos, los padres pueden elaborar los planes de crianza por sí mismos o con la ayuda de la familia, amigos u organizaciones de la comunidad. Sin embargo, cuando los padres no pueden ponerse de acuerdo, cualquiera de los dos puede pedir a la corte que emita una orden de visitas. (Para más información sobre órdenes de visitas, vea *Aspectos legales de ser padres solteros*).

Ponga a los niños primero



Ponga a los niños primero



Otros consejos para que las visitas vayan bien

Sigan un calendario. Ambos padres deben informarse mutuamente sobre sus planes con anticipación, sobre todo cuando puedan afectar al programa de visitas.

Reúnanse o hablen por teléfono regularmente. Planeen cómo intercambiar información y tomar decisiones conjuntamente. Preparen con tiempo una lista de lo que van a hablar.

Busquen una manera de resolver los desacuerdos. No dejen que los desacuerdos se conviertan en peleas. Acuerden con anticipación cómo resolverán los conflictos, sea enviándose cartas, concertando una cita especial o teniendo una tercera persona neutral presente durante su reunión.

Aspectos legales de ser padres solteros

Separen los asuntos

Hay tres aspectos legales importantes para los padres solteros: el establecimiento de la paternidad, la manutención del hijo y las visitas. Los niños tienen derecho a los tres. Pero, aunque parezca injusto, puede

que usted tenga que cumplir con uno sin disfrutar de otro.

Por ejemplo: Un padre debe pagar la manutención del menor incluso si el otro padre no le deja pasar tiempo con su hijo. O un padre debe permitir que el otro padre pase tiempo con su hijo aunque no pague la manutención del menor.

Estableciendo la paternidad

El único modo de que su hijo pueda tener un padre legal, si ustedes no están casados, es

estableciendo la paternidad. La mayor parte de las veces, los dos padres lo hacen firmando un formulario en el hospital o en la oficina del registro civil de la ciudad donde el niño nació. También pueden solicitar que la corte ordene una prueba genética y nombre al padre legal.

Al establecer la paternidad su hijo obtiene derechos muy importantes que de otro modo no tendría. Éstos incluyen:

- Apoyo económico para cubrir las necesidades de su hijo
- Acceso al historial médico del padre en caso de enfermedad
- Acceso a los beneficios del padre, como el Seguro Social, pensiones, seguro médico o herencias

Manutención de menores

La manutención de menores es un medio para hacer que los padres que no viven juntos compartan la responsabilidad económica de la crianza de sus hijos. El padre que vive con el hijo gasta una gran parte de sus ingresos para cubrir las necesidades del niño. Por esto, el otro padre debe pagar para ayudar a que el niño tenga comida, ropa, vivienda, transporte, útiles escolares, etc.

Generalmente, la manutención del niño se establece con una orden que emite la corte. Cualquiera de los dos padres puede solicitar la orden, directamente a la corte o a través de un organismo estatal de manutención de menores.

La corte decide la cantidad que se va a pagar, en base a los ingresos de ambos padres. Lo más normal es que se descuente la manutención del salario de un padre y se envíe al otro. A veces la corte permite que un padre pague directamente la manutención del niño al otro padre.

Algunos padres pagan la manutención del niño directamente al otro padre, sin la intervención de la corte. Aunque esto pueda

Ponga a los niños primero



Ponga a los niños primero



parecer lo más sencillo, mientras los dos padres cooperen, no hay ninguna garantía en caso de que se produzcan desavenencias.

Si está pagando manutención de menores directamente al otro padre de su hijo (con una orden de la corte o sin ella), lleve constancia por escrito de todos los pagos que realiza, para evitar disputas. Los recibos de giros y los cheques cobrados son pruebas aceptables para demostrar que está realizando los pagos. Es mejor no hacer los pagos de manutención en efectivo.

Orden de visitas

Las visitas permiten que un padre que no vive con su hijo pueda pasar tiempo con él de forma regular. No es lo mismo que tener la custodia física o legal. La custodia legal es el derecho a tomar decisiones sobre las actividades cotidianas del niño, su atención médica, religión y educación. La custodia física la tiene el padre con el que el niño vive la mayor parte del tiempo.

Los padres que se ponen de acuerdo con un plan de visitas o de crianza pueden pedir a la corte que establezca sus acuerdos como órdenes. Si no pueden llegar a un acuerdo, la corte puede emitir sus propias órdenes. El objetivo de la corte es establecer un acuerdo en el mejor interés del niño y puede que no sea lo que uno o ambos padres quieran.

Lo que la corte toma en consideración para emitir una orden de visitas

- Edad y etapa en el desarrollo del niño
- Las necesidades específicas del niño
- Historia de la relación entre los padres
- A qué distancia vive un padre del otro
- Horario de trabajo de los padres
- Problemas de los padres, tales como drogas, violencia doméstica, abuso infantil o historial criminal



Usted es una de las influencias más importantes en la vida de su hijo. Que le vea trabajar para alcanzar sus

objetivos es uno de los ejemplos más positivos que puede darle a su hijo.

Así es que, si no lo ha hecho ya, obtenga su GED, regrese a la escuela o encuentre un trabajo.

¡Muéstrele a su hijo cómo triunfar!



New Hampshire Department of Health & Human Services
DIVISION OF CHILD SUPPORT SERVICES
129 Pleasant Street
Concord, NH 03301
www.dhhs.state.nh.us

**DCSS s130-S
12/02
PR 02-08**